



ABAMBRES' SPORT CLUB



FUTEBOL MASCULINO



FUTEBOL FEMININO



Relatório de Atividades e Contas *Ano 2024*

Complexo Desportivo D. Maria de Lurdes do Amaral
Av. Osnabrück – Abambres – Vila Real

geral@abambres-sc.pt – <https://abambres-sc.pt> – facebook.com/abambressportclub



Introdução

Nos termos do disposto na alínea a), ponto 2, do art.º 23.º dos Estatutos do Abambres Sport Club, retificados e aprovados em Assembleia-geral dos sócios em 29 de março de 2018.

Corpos Sociais (Biénio 2024/2026) – Tomada de posse AG de 07 / junho / 2024

Assembleia-geral

Presidente:	Vítor Manuel Gonçalves Santos	Sócio n.º 110
Vice-Presidente:	João Vítor Pinto Gonçalves	Sócio n.º 092
Secretário:	Manuel Francisco Ribeiro de Carvalho	Sócio n.º 003

Conselho Fiscal

Presidente:	José António Teixeira da Costa Borges	Sócio n.º. 006
Secretário:	Manuel Gomes Fernandes	Sócio n.º. 024
Relator:	António Lopes Teixeira	Sócio n.º. 162

Direção

Presidente:	Tiago André Teixeira Pinto	Sócio n.º. 128
Secretário-Geral:	Rui Manuel Jorge Pires	Sócio n.º. 101
Tesoureiro:	José Manuel Costa Barrias	Sócio n.º. 084
Vice-Presidente:	Artur Ribeiro de Carvalho	Sócio n.º. 022
Vice-Presidente:	Mário Jorge Botelho Morais Costa	Sócio n.º. 081
Vice-Presidente:	Manuel Joaquim Rodrigues Carvalho	Sócio n.º. 118
Vice-Presidente:	António José de Sousa Pinto	Sócio n.º. 124
Vice-Presidente:	Ana Maria da Silva Silveira	Sócio n.º. 233
Vice-Presidente:	Tiago Miguel Amaro da Nóbrega	Sócio n.º. 250
Vogal:	Luís Filipe Vieira Fernandes	Sócio n.º. 073
Vogal:	Rui Pedro Magalhães Carvalho	Sócio n.º. 079
Vogal:	Fernando Manuel Silva Alves	Sócio n.º. 090
Vogal:	Bruno Daniel da Silva Gonçalves	Sócio n.º. 167
Vogal:	Rui Miguel Nunes Fontelas	Sócio n.º. 175
Vogal:	Paulo António Silva Lourenço	Sócio n.º. 180
Vogal:	Armínio José Dinis Lameirão	Sócio n.º. 183
Vogal:	Jorge Miguel Sabino Almeida	Sócio n.º. 192
Vogal:	Cláudio Jorge Barros Rocha	Sócio n.º. 219
Vogal:	Hilário Gonçalves Duarte	Sócio n.º. 228
Vogal:	André Ferreira Viamontes	Sócio n.º. 248
Vogal:	Daniel Filipe Padilha de Oliveira	Sócio n.º. 305
Vogal:	Cláudia Susana A. R. Monteiro Guedes	Sócio n.º. 306
Vogal:	Bruno Filipe Guedes da Costa	Sócio n.º. 308
Vogal:	Rui Miguel Leandro Pires	Sócio n.º. 309
Vogal:	Hugo Miguel Macedo Sousa	Sócio n.º. 310
Vogal:	Jorge Manuel Matos Filipe	Sócio n.º. 311
Vogal:	Ana Emília Graça Ribeiro Monteiro Rosa	Sócio n.º. 312



Entidade Formadora Certificada pela Federação Portuguesa de Futebol (FPF) e detentor da Bandeira da Ética pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ)

O **Abambres Sport Club** foi reconhecido nas **cinco épocas anteriores** consecutivamente, como **Entidade Formadora Certificada com “4 Estrelas” no Futebol Masculino e na presente época com “3 Estrelas”**, motivado pelo facto de não termos conseguido colocar nenhuma equipa nos Campeonatos Nacionais nas últimas cinco épocas, um objetivo que queremos alcançar a curto prazo.

No Futebol Feminino fomos novamente reconhecidos pela FPF como Entidade Formadora de “3 Estrelas”, ao abrigo do Art.º 20.º do Regulamento de **Certificação de Entidades Formadoras da Federação Portuguesa de Futebol**.



Sentimo-nos naturalmente orgulhosos por vermos uma vez mais reconhecido pela Federação Portuguesa de Futebol, o esforço e a dedicação que desde a primeira hora da nossa fundação e ao longo dos 56 anos de atividade federada, temos vindo a levar a cabo no desenvolvimento do Futebol de Formação Masculino e nas épocas recentes do Futebol Feminino.





Abambres S. C. – Relatório de Atividades e Contas – 2024

Apostar cada vez mais na qualidade e nos meios, especialmente nos treinadores e em toda a estrutura, que nos dará por certo melhores atletas, uma preocupação que teremos que ter sempre presente e que não podemos descuidar, sobe pena de colocarmos em risco o trabalho que foi necessário realizar para atingir este patamar. Para que tenha sido atingido, para além da nossa perseverança e dedicação, foi determinante a aposta nas nossas infraestruturas, por parte dos Órgãos Autárquicos, parceiros de sempre e que continuarão a ter um papel preponderante na manutenção desta Certificação.

Infraestruturas que necessitamos de ampliar, pelas exigências que nos são solicitadas para melhorar especialmente as condições de treino para os nossos (as) atletas.

Este reconhecimento coloca-nos cada vez maiores responsabilidades, mas também maior motivação para prosseguirmos com o nosso lema **# APOSTA NA FORMAÇÃO**.



Prosseguimos na defesa e promoção dos valores éticos por via da prática desportiva, respeitando a **“Bandeira da Ética”** que nos foi renovada, pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), no âmbito do Plano Nacional da Ética Desportiva (PNED) no biénio 2023/2025.

É uma responsabilidade que transmitimos a toda a nossa estrutura na defesa dos valores e da ética desportiva, reforçando as boas práticas do desportivismo. Contamos com todos, para que o desporto seja cada vez mais uma escola de valores.



Certificado Bandeira da Ética

A Bandeira da Ética, implementada e operacionalizada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (I.P. (IPDJ), I.P.), através do Plano Nacional de Ética no Desporto (PNED), certifica iniciativas, projetos ou entidades que se destaquem na promoção dos valores éticos por via da prática desportiva.

Designação da candidatura: Departamento de Formação Abambres SC

Objeto de certificação: Departamento/Seção

Entidade proponente: Abambres Sport Club

Entidade promotora: Abambres Sport Club

Certificação emitida a: 2023-04-14

Certificação válida até: 2025-04-14

Atividades e Promoção da Ética no Desporto

Sentimos orgulho pela atribuição do Cartão Branco à nossa Fisioterapeuta da equipa de Futsal Feminino Joana Baptista pelo árbitro do jogo Abambres SC / Atei FC realizado no passado dia 11 de maio de 2024 a contar para a Taça Distrital de Futsal Sénior Feminino, pelo excelente desempenho na assistência a uma atleta da Equipa Adversária.

No Torneio Final de Época realizado pelo CCP Alto Douro, no dia 15 de junho de 2024, no jogo de Benjamins entre o CCPAD e o Abambres Sport Club, foi atribuído pelo árbitro do jogo o **Cartão Branco ao nosso atleta Lucas Pinto**. O nosso atleta, informou o Juiz da partida de que tinha tocado na bola, fazendo dessa forma reverter a sua decisão a favor da equipa adversária.

Associamo-nos à campanha nacional do IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. que visa prevenir e combater a violência no desporto, incentivando as boas práticas de quem assiste aos jogos a partir da bancada.





Distinções ao nosso Clube

VI GALA CENTENÁRIO AFVR

A Associação de Futebol de Vila Real celebrou 100 anos de História no dia 5 de outubro de 2024, na “**VI GALA DO CENTENÁRIO DA AFVR**”, distinguindo Clubes, Agentes Desportivos e Atletas que se destacaram ao longo dos últimos 100 anos.

Nesta cerimónia o **Abambres Sport Club** foi distinguido pela sua importância no desenvolvimento do desporto local e nacional.



Atividades Desportivas

Com o excelente registo do número de praticantes da última época, clube com maior número de Atletas Federados de Futebol do Concelho de Vila Real e o segundo do Distrito, ultrapassando as três centenas de atletas, prosseguimos a nossa aposta nos escalões de base no Masculino e no Futebol Feminino, esta época com uma novidade; como culminar da aposta das últimas épocas nas equipas de Sub-19 e Sub-15, criamos a Equipa Sénior Feminina.

Na época 2024/2025, estamos a competir com as equipas:

No **masculino**, Seniores, Júniores A (Sub-18), Júniores B (Sub-16), Júniores C (Sub-14), Júniores D (2 equipas, Sub-13 e Sub-12), Júniores E (3 equipas, Sub-11, Sub-10 A e Sub-10 B) e ainda os nossos Traquinas e Petizes que participam nos Encontros promovidos pela AFVR.

Reforçando a aposta no **Futebol Feminino**, criámos esta época a Equipa Sénior, estando a participar no Campeonato Nacional da 3ª Divisão e prosseguimos a aposta no Futebol Feminino de Formação, voltando a participar no Campeonato Nacional de Futebol Feminino Sub-19 II Divisão.

O Futebol de Praia Sénior, com uma estreia em grande na época passada com a obtenção do Título de Campeão Distrital da AFVR e na Taça Nacional, vai participar no Campeonato Nacional e Taça de Portugal, nos meses de junho, julho e agosto próximos.

Ainda no Futebol de lazer para os maiores, a nossa equipa de Veteranos continua a divulgar e a dignificar o nome do nosso clube na Liga da Amizade e em Torneios, um deles nos Açores.

Pela 2ª época consecutiva, participamos no “Walking Football” uma modalidade recente do futebol para atletas dos 50 aos 75 anos, da FPF, que promove a integração e o convívio de grupo em prol de uma vida mais ativa, combatendo o isolamento, o sedentarismo, a depressão, melhorando os índices de saúde.

A Secção de Cicloturismo criada em 2020, já está bem consolidada no nosso clube, reforçando a sua atividade na participação em diversos trilhos por diversas regiões do País, merecendo destaque especial também o seu dinamismo na realização e colaboração em várias iniciativas.



Balanço das nossas equipas na Época 2023/2024

Nos quadros competitivos em que o Abambres SC está enquadrado, participamos nas provas oficiais da FPF – Federação Portuguesa de Futebol e AFVR – Associação de Futebol de Vila Real e Torneios, que passamos a descrever:

Seniores

Participamos no **Campeonato da Divisão de Honra da AFVR**. Na **1.ª Fase** terminamos na **7.ª posição da Série “B”**, somando **19 pontos** nos **16 jogos** realizados. Na **2.ª Fase** disputamos a **Liga de Prata**, terminando no **8.º lugar**, com **10 pontos** nos **12 jogos** disputados.

Na **Taça da AFVR**, ficamo-nos pela 2.ª Eliminatória. **29 jogos no total da época.**



SENIORES – 2023/2024

Juniores – Sub-18

Participamos no **Campeonato Distrital da AFVR | Sub-18**. Na **1.ª Fase** alcançamos o **13.º lugar** somando **3 pontos** nos **12 jogos** realizados. Na **2.ª Fase** disputamos a **Liga de Prata** terminado no **6.º lugar** somando **9 pontos** nos **12 jogos** disputados. Realizamos **1 jogo** na **Taça da AFVR**. **25 no total da época.**



JUNIORES | SUB 18 – 2023/2024

Juvenis – Sub-16

Disputamos o **Campeonato Distrital da AFVR | Sub-16**. Na **1.ª Fase** classificamo-nos no **5.º lugar** somando **16 pontos** nos **11 jogos** realizados. Na **2.ª Fase (LIGA DE OURO | PRÓ-NACIONAL)** terminamos na **4.ª posição** somando **10 pontos** nos **10 jogos** realizados.

Na **Taça da AFVR**, disputamos **3 jogo** sendo **finalistas** vencidos. **24 jogos no total da época**.



JUVENIS | SUB 16 – 2023/2024

Iniciados “A” – Sub-14

Participamos no **Campeonato Distrital da AFVR | Sub-14**. Na **1.ª Fase** conquistamos o **1.º lugar** da **Zona Sul**, somando **50 pontos** nos **18 jogos** realizados. Na **2.ª Fase (LIGA DE OURO | PRÓ-NACIONAL)** alcançamos a **2.ª posição**, com **21 pontos** nos **10 jogos** disputados.

Com os atletas **Iniciados de 1.º ano** desta **equipa**, participamos, na **Taça Distrital de Futebol de 9 | Sub-13**, terminando na **2.ª posição** da **Zona Centro** com **9 pontos** em **4 jogos**. No **jogo das meias-finais**, perdemos o acesso à final no desempate das grandes penalidades. **33 jogos no total da época.**



INICIADOS “A” | SUB 14 – 2023/2024

Iniciados “B” – Sub-13

Participamos no **Campeonato Distrital da AFVR | Sub-14**. Na **1.ª Fase** alcançamos o **7.º lugar** da **Zona Norte**, com **13 pontos** nos **16 jogos** realizados. Disputamos a **LIGA DE BRONZE** na **2.ª Fase**. Alcançamos o **2.º lugar**, com **20 pontos** nos **12 jogos** realizados.

Participamos também, na **Taça Distrital de Futebol de 9 | Sub-13**, terminando na **4.ª posição** da **Zona Sul** com **6 pontos** em **5 jogos**. **33 no total da época.**



INICIADOS “B” | SUB 13 – 2023/2024

Infantis – Sub-12 “A” – Futebol de 9

Participamos no **Campeonato Distrital da AFVR | Sub-12**. Na 1.^a Fase ficamos no **2.º lugar** da **Zona Norte** com **42 pontos** nos **18 jogos** realizados. Na 2.^a Fase (**LIGA DE OURO | Apuramento de Campeão**) terminamos no **4.º lugar**, com **9 pontos** nos **10 jogos** disputados. **Total de 28 jogos na época.**

Infantis – Sub-12 “B” – Futebol de 9

Participamos no **Campeonato Distrital da AFVR | Sub-12**. Na 1.^a Fase ficamos no **9.º lugar** da **Zona Sul** com **5 pontos** nos **18 jogos** realizados. Na 2.^a Fase **LIGA DE PRATA – Série C** terminamos no **3º lugar**, com **9 pontos** nos **8 jogos** disputados. **26 jogos no total da época.**



INFANTIS | SUB 12 “A” – 2023/2024



INFANTIS | SUB 12 “B” – 2023/2024

Benjamins – Sub-11 – Futebol de 7

Participamos nas **Atividades Futebolísticas promovidas pela AFVR**, uma competição de carácter lúdico ajustada às suas reais necessidades formativas e de desenvolvimento, de acordo com os pressupostos desta etapa de formação, integrada num processo de preparação desportiva a longo prazo, mas também ajustada à regulamentação da FPF (que diz que “**o jogador de futebol na categoria de Petiz, Traquina e Benjamim, apenas pode participar em atividades lúdicas ou em encontros que incluam jogos sem tabela classificativa**”).

Os nossos **SUB-11** disputaram **22 jogos**.

Benjamins – Sub-10 “A” – Futebol de 7

Participamos nas **Atividades Futebolísticas promovidas pela AFVR**, tendo realizado **20 jogos**.

Benjamins – Sub-10 “B” – Futebol de 7

Seguindo a política implementada já há algumas épocas, integramos os nossos Traquinas nas **Atividades Futebolísticas promovidas pela AFVR**, permitindo aos nossos jovens atletas adquirir experiência competitiva que lhes virá a ser útil no futuro. Os nossos jovens disputaram **22 jogos**.



BENJAMINS | SUB 11 – SUB 10 – SUB 9 – 2023/2024

Traquinas – Sub-8 e Petizes – Sub-7 | Sub-6 | Sub-5

Sendo a nossa “Missão” a aposta na Formação de Atletas e em homens de amanhã, é “**Aqui que começa o futuro**”. Nesse sentido e dado o empenhamento constante na melhoria das nossas condições, continuam a ser muitos os Pais que escolhem a **Nossa Escola** para o início da prática do futebol dos seus filhos. Uma aprendizagem importante para que mais tarde venham a integrar as nossas equipas de competição. Para além de dois treinos semanais, os nossos meninos participaram ao longo da Época nos **Encontros promovidos pela AFVR** e jogos informais com atletas de outros clubes. **36 Atletas** de palmo e meio, dos 5 aos 8 anos, alegraram o nosso relvado com a sua irreverência e traquinices.



TRAQUINAS | SUB 8 – PETIZES – SUB 7 – 2023/2024



Abambres +

Abambres + significa mais oportunidades para todos.

Com este projeto que vai na 2ª época, pretendemos dar um caminho vantajoso para quem não consegue ter espaço nas equipas de competição, nas idades compreendidas entre os Sub 12 e os Sub 16 anos, servindo também para quem quer iniciar a sua prática desportiva e aprender futebol num clube certificado com treinadores habilitados.

No Abambres + o objetivo não é participar em campeonatos oficiais, sendo o seu principal propósito que nenhuma criança deixe de praticar Futebol e exercício físico por não existir espaço no futebol de competição.

Hoje em dia o Futebol necessita de vários profissionais de diversas áreas distintas (Árbitros, Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Team Manager, Dirigentes, Agentes de Comunicação, Agentes de Marketing, Treinadores, etc..).

Em contexto de treino, a maior preocupação recai no desenvolvimento individual das ações técnicas e táticas, dando foco a um maior volume de treino em contexto de jogo livre, que assim, lhes permitiu explorar as suas capacidades.

Todas as crianças inseridas neste projeto, foram inscritas na AFVR/FPF, sendo cobertas pelo seguro desportivo, obrigatório por lei.

Pretende-se dinamizar atividades que suportem o gosto pela modalidade, visitas a outros clubes, encontros lúdicos e ainda comunicações de áreas inerentes ao Futebol.



ABAMBRES + – 2023/2024

Veteranos

Os nossos Veteranos tiveram um ano cheio, realizando jogos na denominada “**Liga da Amizade**” e Torneios amigáveis em quase todos os fins de semana. Nas terceiras partes reforçaram laços de amizade, fazendo o rescaldo dos jogos efetuados sentados à mesa, diante de um bom prato de comida regional e um bom vinho. Estas épocas foi a vez de receberem a equipa Açoreana, do SC Praiense para participar no “**VII Torneio Samuel Fraguito**”, retribuindo de igual forma a deslocação à Ilha Terceira na época passada.



VETERANOS – 2023/2024

Equipa Sénior Feminina Futebol

Reforçando a aposta no Futebol Feminino, criámos esta época a Equipa Sénior, estando a participar no **Campeonato Nacional Feminino da 3ª Divisão** e **Taça de Portugal**. Sentimo-nos orgulhosos em reforçar a nossa presença em Provas Nacionais no Feminino, representando com orgulho o nosso Abambres SC e a cidade de Vila Real.



Equipa Feminina Futebol – Sub-19

Participamos pelo terceiro ano consecutivo no **Campeonato Nacional Feminino Sub-19**. Na **1.ª Fase** integramos a **Série B** e nos **12 jogos** realizados alcançamos o **2.º lugar com 24 Pontos**, não sendo possível esta época o apuramento para a Fase Final, disputamos na **2.ª Fase** a **Série A** da **Taça Nacional Feminina Sub-19**. Nos **5 jogos** realizados obtivemos o **3.º lugar com 9 pontos. 17 jogos no total da época.**

Numa época marcada por várias lesões, sentimo-nos novamente orgulhosos pelas prestações das nossas meninas e por tão bem representarem o nosso Abambres SC, o Concelho e o Distrito de Vila Real.



FUTEBOL FEMININO – SUB 19 – 2023/2024

Equipa Feminina – Sub-15 (*Bicampeãs Distritais AFVR – Épocas 2022-23 e 2023-24*)

Participamos novamente no **Campeonato Distrital Feminino de Formação – Futebol de 7 e Futsal da AFVR**. Na 1.^a Fase nos 8 jogos realizados alcançamos o 2.^o lugar com 17 pontos. Na Final na Fase de Apuramento de Campeão, vencemos os 2 jogos da Final à ACD Santo Estêvão, **renovando o título de Campeãs Distritais**. **PARABÉNS EQUIPA**.

Festa do Futebol Feminino – Participamos com **duas equipas Sub-15 e Sub-13**, na Fase Regional da Festa do Futebol Feminino, organizada pela AFVR e pela CLDE Vila Real e Douro, no dia 17 de abril de 2023, no Complexo Desportivo de Vila Pouca de Aguiar, com participação de mais de uma centena de atletas.

Garantimos nos dois escalões o **apuramento para a Fase Nacional** em representação da **Região de Vila Real**, que se realizou no dia 18 de maio nos relvados da Cidade do Futebol. Foi a **11.^a edição da Festa do Futebol Feminino**, com a presença de mais de 1000 atletas, em representação de 85 clubes.





FUTEBOL FEMININO – SUB 15 – 2022/2023

Equipa Futsal Sénior Feminino

Participamos no **Campeonato Distrital de Futsal Sénior Feminino AF Vila Real**, alcançando o **1.º lugar** na 1.ª Fase com **19 pontos** nos **8 jogos** realizados. Na **Fase dos Play-Off | Apuramento de Campeão**, realizamos **2 jogos**, não conseguimos o acesso à Final.

Na **Taça da AFVR** realizamos **6 jogos** na 1.ª fase, obtendo a **2.ª posição** com **10 pontos**, atingindo a **“Final Four”** da **Taça Distrital de Futsal Feminino** que decorreu em Pedras Salgadas. Na **Meia Final** vencemos a ASM Vila Marim atingindo a **final**, a qual perdemos frente ao Mondinense FC.



FUTSAL SENIOR FEMININO – 2023/2024

Futebol de Praia Seniores Masculino

Depois da conquista na época passada do Campeonato Distrital de Futebol Praia Masculino da AFVR, garantimos esta época a presença no **Campeonato Nacional de Futebol de Praia**. Na **1.ª Fase**, iniciada a 4 de maio, disputamos **12 jogos, somando 12 pontos**, tendo assegurada a **Manutenção no Campeonato Nacional da próxima época**. Na **Taça Nacional de Futebol de Praia**, ficamo-nos pela 1ª eliminatória.




CALENDÁRIO 2023/2024	
MARÇO	ABRIL
04 - 05 MARÇO	05 - 06 ABRIL
08 - 09 MARÇO	08 - 09 ABRIL
11 - 12 MARÇO	11 - 12 ABRIL
14 - 15 MARÇO	14 - 15 ABRIL
17 - 18 MARÇO	17 - 18 ABRIL
MARÇO	ABRIL
04 - 05 MARÇO	05 - 06 ABRIL
08 - 09 MARÇO	08 - 09 ABRIL
11 - 12 MARÇO	11 - 12 ABRIL
14 - 15 MARÇO	14 - 15 ABRIL
17 - 18 MARÇO	17 - 18 ABRIL



FUTBOL DE PRAIA SENIOR – 2023/2024

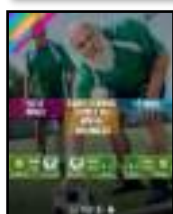
WALKING FOOTBAL

A Associação de Futebol de Vila Real aderiu esta época ao Walking Football, com o Abambres SC a participar de imediato com uma equipa, a primeira do Concelho.

Uma nova vertente do futebol para atletas dos 50 aos 75 anos, que promove a integração e o convívio de grupo em prol de uma vida mais ativa, combatendo igualmente o isolamento, o sedentarismo, a depressão e melhora os índices de saúde.

Foram realizados cinco Encontros, tendo o Abambres SC organizado o 1º a 3 de março de 2024 que decorreu no Pavilhão Desportivo Monsenhor Jerónimo do Amaral. Seguiram-se mais quatro encontros. O Complexo Desportivo de Vila Pouca de Aguiar recebeu o 2º no dia 7 de abril. Em 28 de abril de 2024, o Estádio Municipal do Cavalinho, em Ribeira de Pena acolheu o 3º encontro. O 4º encontro realizou-se em 12 de maio, no campo de treinos do GD Chaves. Montalegre encerrou com a realização do 5º encontro em 8 de junho de 2024, no seu Pavilhão Multiusos. Na presente época já se realizaram os encontros em Mondim de Basto, em 17 de novembro de 2024 e Poiares em 15 de dezembro de 2024.

Nos encontros têm participado as equipas do Abambres SC, USSCM de Ribeira de Pena, Hóquei Clube Flaviense e UF Montalegre, Mondinense FC, Universidade Sénior de Ribeira de Pena e Associação A2000.



WALKING FOOTBALL – 2023/2024

Cicloturismo

A nossa Secção de Cicloturismo “**Bike Team**”, prossegue a sua atividade, ativa e dinâmica, participando em diversos passeios e trilhos no seio da sua atividade em diversas regiões do País.



CICLOTURISMO “BIKE TEAM” – 2022/2023

Participação em Torneios Nacionais de Futebol

Participamos com as nossas equipas nos Encontros e Torneios seguintes:

- Os nossos Petizes e Traquinas participaram nos Encontros promovidos pela Associação de Futebol de Vila Real (AFVR), realizados na época 2023/2024 pelo Mondinense FC (14 de janeiro 2024), Murça SC (28 de janeiro 2024), ADCE Diogo Cão (3 de março 2024), Abambres SC (24 de março 2024), SC Mesão Frio (14 de abril 2024), Mondinense FC (21 de abril 2024), ADCE Diogo Cão (12 de maio 2024), Mondinense FC (2 de junho 2024), AUDC Sabrosa (1 de dezembro de 2024).



- As nossas equipas de **Sub 9 e Sub 10**, participaram no dia 15 de junho de 2024, no “**TORNEIO FINAL DE ÉPOCA**”, organizado pelo C. Caça e Pesca A. Douro, no Campo Eng.º Joaquim Pinto.
- A nossa equipa de **Sub 10**, participou no dia 16 de junho de 2024, na “**IV RÉGUA CUP**”, organizado pelo SC Régua, no Estádio Municipal Artur Vasques Osório.



- No dia 15 de junho de 2024 os nossos **Sub-11**, participaram na 3ª edição do “**Torneio Terra do Ferro**”, no Complexo Desportivo Dr. Camilo Sobrinho em Torre de Moncorvo, alcançando o **1º lugar**.



- As nossas equipas de **Sub-11**, **Sub-12 A**, **Sub-12 B** e **Sub-13**, com uma comitiva de 65 pessoas, participaram entre os dias 24 e 28 de junho de 2024, no **“CHALLENGE CUP ALGARVE 2024”** torneio que decorreu em Lagos e Portimão. Os nossos **Sub-13** atingiram as meias-finais do Playoff B. Os **Sub-12 A** conquistaram a Copa Desafio. Os **Sub-12 B** obtiveram o 5º lugar na Fase de Grupos e os **Sub-11** o 4º lugar na Fase de Grupos.



- No dia 29 e 30 de junho de 2024, participamos com as nossas equipas de **Sub-10**, **Sub-11**, **Sub-12 A** e **Sub-12 B**, na **“PAIVA CUP 2024”** organizada pela Casa do Povo de Vila Nova de Paiva. Nos **Sub-10** e **Sub-11** alcançamos o 4º lugar, nos **Sub-12 B** a 7ª posição e os **Sub-12 A** terminaram no 3º lugar, sendo atribuído ao nosso atleta **Haru Guedes** o troféu de **Melhor jogador**.



- A nossa equipa de **Walking Football**, participou no dia 13 de julho no **Mini Torneio de Verão** (triangular), promovido pelos **“Jovens Maduros de Lousada”**.



Os Nossos Torneios “VII Torneio Veterano “Samuel Fraquito””

- Organizado pelos nossos Veteranos, decorreu no D. Maria de Lurdes do Amaral, no dia **1 de junho de 2024**, o “VII Torneio Veterano “Samuel Fraquito””, continuando a homenagear uma glória do futebol nacional que há muitos anos tem dado ao nosso clube com a sua dedicação e trabalho, um contributo muito importante, transmitindo os seus ensinamentos aos nossos jovens atletas da escola do Abambres SC.
- As equipas presentes nesta 7.^a edição foram o Abambres Sport Club, Futebol Clube Praiense (Açores) e Futebol Clube Roriz.



Cedência de Atletas às Seleções da FPF e AFVR

A nossa aposta no Futebol Feminino tem permitido todas as épocas, chamadas constantes de atletas nossas às **Seleções Nacionais dos Escalões de Formação**. Depois de **Andreia Faria** em 2017 e de **Eva Carreira** em 2022, em 2023, foi a vez da nossa atleta **Rosa Fontes** fazer a sua estreia na **Seleção Nacional de Futebol Feminino de Sub-15** no **Torneio de Desenvolvimento UEFA – 2023** frente à Alemanha, no dia 18 de novembro de 2023. Salientamos também a chamada da nossa atleta **Ana Gomes** às duas primeiras convocatórias.



Rosa Fontes voltou a merecer nova chamada à **Seleção Nacional de Futebol Feminino de Sub-15**, para representar o nosso País no **Torneio de Desenvolvimento da UEFA**. Os jogos decorreram em Tirana, na capital da Albânia, entre os dias 11 e 15 de março de 2024. A equipa das Quinas defrontou a seleção local (Albânia) e as seleções de Escócia e Kosovo.

Nova chamada de **Rosa Fonte** à **Seleção Nacional de Futebol Feminino de Sub-15**, para o Torneio de Preparação que decorre em Castelo Branco, de 29 de abril a 7 de maio 2024. Na presente época **Rosa Fontes** transferiu-se para o **FC Porto**. Parabéns e obrigado **Rosa**.



Mais uma das nossas atletas, **Sara Cordeiro** estreou-se com a camisola da **Seleção Nacional de Futebol Feminino de Sub-18** diante da Noruega, em jogo de preparação realizado em Arcos de Valdevez no dia 20 de setembro de 2023. Dois dias depois, em Viana do Castelo, **Sara Cordeiro** foi titular também frente à Noruega. **Sara Cordeiro** voltou a ser chamada para mais um Estágio, que decorreu entre 27 e 29 de novembro de 2023, em Rio Maior.

A **Sara Cordeiro** voltou a ser convocada para o **Torneio Internacional de Pinatar**, pela **Seleção Nacional de Futebol Feminino Sub-18**, que decorreu de 19 a 27 de fevereiro de 2024, em Espanha.



Íris Silva e Luana Pereira, foram convocadas para os Estágios de Preparação da **Seleção Nacional de Futebol Feminino Sub-15**. Os estágios realizaram-se na Cidade do Futebol, em 16 e 17 de setembro de 2024 e de 30 de setembro a 2 de outubro de 2024.





Abambres S. C. – Relatório de Atividades e Contas – 2024

No **Futebol Masculino**, **Tiago Vaz**, atleta do Abambres SC entre 2016 e 2024 (atualmente no Rio Ave FC) foi convocado para 1º Estágio de Preparação da **Seleção Nacional de Futebol Sub-15**. O estágio realizou-se na Cidade do Futebol, em 31 de agosto e 1 de setembro de 2024.



No que respeita às **Seleções Distritais da AFVR**, foram muitos os e as atletas do Abambres SC que integraram as diversas convocatórias ao longo do ano. Especial relevo para as chamadas constantes durante a época, de todas as nossas atletas dos escalões de formação para o **Centro de Treino Feminino da AFVR**.

SUB 12 – **Três (3)** dos nossos atletas, **Afonso Vilas Boas, Francisco Teixeira e Haru Guedes**, foram convocados para a **Seleção Distrital de Futebol Masculino “Sub-12”**, para o **“VI Torneio Interassociações da Liberdade” – Sub-12**, que decorreu no dia 25 de abril de 2024, no Complexo Desportivo de Vila Pouca de Aguiar. Venceu na Meia-final a AF Bragança e na Final perdeu com a AF Viseu, **alcançando o 2.º lugar**.



SUB 13 – **Cinco (5)** dos nossos atletas, **Daniel Azevedo, Martim Leite, Martim Fontoura, Miguel Moura e Rafael Ferreira**, foram convocados para a **Seleção Distrital de Futebol Masculino “Sub-13”**, para o **“VI Torneio Interassociações da Liberdade” – Sub-13**, que decorreu no dia 25 de abril de 2024, no Complexo Desportivo de Vila Pouca de Aguiar. Venceu na Meia-final a AF Bragança, vencendo na Final com AF Viseu, **alcançando o 1.º lugar**.



SUB 14 – **Seis (6)** nossos atletas, **Francisco Cruz, Gonçalo Carvalho, Miguel Guedes, Pedro Ferreira, Tiago Vaz e Vasco Correia**, integraram o lote de convocados para o **VIII Torneio Interassociações “Festas da Cidade de Vila Real”** organizado pela AFVR, que decorreu no dia 9 de junho de 2024 no Complexo Desportivo do Monte da Forca. Presentes as Seleções Distritais da AF Vila Real, AF Bragança e AF Viseu, num torneio que serviu de preparação para o **Torneio Lopes da Silva**. Vitória no 1º jogo diante da AF Bragança, perdendo o 2º jogo com a AF Viseu, **alcançando o 2.º lugar**.

SUB 14 – O **“TORNEIO LOPES DA SILVA”** é o certame de referência do futebol jovem nacional, integrando todas as Seleções das Associações de Futebol do País (22). Este ano decorreu, de 24 a 30 de junho de 2024, na Mealhada e Oliveira do Bairro, no Distrito de Aveiro.



Abambres S. C. – Relatório de Atividades e Contas – 2024

Do Abambres SC Seis (6) atletas, **Francisco Cruz, Gonçalo Carvalho, Miguel Guedes, Pedro Ferreira, Tiago Vaz e Vasco Correia**, integraram o lote final dos convocados. A Seleção da AF Vila Real conquistou a Liga de Prata (13º lugar).



Seleção Distrital de Futebol Feminino – SUB-16

As nossas oito (8) atletas, **Ana Coutinho, Ana Gomes, Anabela Henrique, Filipa Fernandes, Iris Silva, Joana Coutinho, Laura Augusto e Leonor Machado**, integraram a convocatória da Seleção Distrital de Futebol Feminina da AFVR para o Torneio de Preparação de Futebol Feminino de Sub-16, que decorreu no dia 9 de março de 2024, em Mangualde, com AF Bragança e AF Viseu.



As nossas dez (10) atletas, **Ana Coutinho, Ana Gomes, Anabela Henrique, Filipa Fernandes, Iris Silva, Joana Coutinho, Laura Augusto, Leonor Machado, Margarida Carvalho e Rosa Fontes**, integraram a convocatória da Seleção Distrital de Futebol Feminina da AFVR para a Liga de Bronze do Torneio Interassociações de Futebol 11 Feminino de Sub-16, que se realizou em Santarém, de 12 a 14 de abril de 2024, vencendo os 3 jogos, conquistando a Liga Bronze.

As nossas onze (11) atletas, **Ana Coutinho, Ana Pinto, Anabela Henrique, Bruna Costa, Inês Ferro, Iris Silva, Joana Coutinho, Leonor Costa, Leonor Machado, Luana Pereira e Matilde Pinto**, integraram nova convocatória da Seleção Distrital da AFVR para o Torneio de Preparação de Futebol Feminino de Sub-16, que decorreu no Estádio Municipal de Celorico da Beira, no dia 24 de novembro de 2024, com AF Bragança, AF Guarda e AF Viseu.

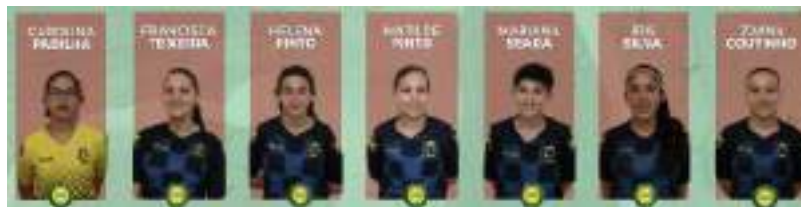


As nossas nove (11) atletas, **Ana Coutinho, Ana Gomes, Ana Pinto, Anabela Henrique, Bruna Costa, Inês Ferro, Joana Coutinho, Leonor Costa, Leonor Machado, Luana Pereira e Matilde Pinto**, integraram a convocatória da Seleção Distrital de Futebol Feminina da AFVR para a Fase Zonal do Torneio Interassociações de Futebol Feminino de Sub-16, que decorreu de 20 a 22 de dezembro de 2024, em Mirandela, com AF Porto e AF Bragança.



Seleção Distrital de Futebol Feminino – SUB-14

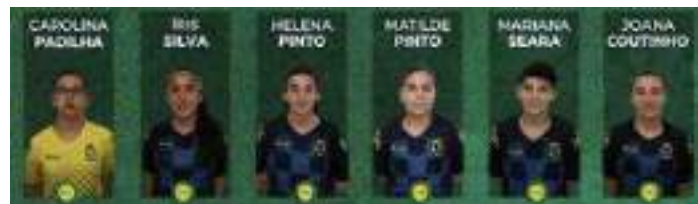
As nossas **sete (7) atletas**, **Carolina Oliveira, Francisca Teixeira, Helena Pinto, Íris Silva, Joana Coutinho, Matilde Pinto e Mariana Seara**, integraram a convocatória da **Seleção Distrital da AFVR** para a **Fase Zonal do Torneio Interassociações de Futebol Feminino Sub-14, Série I** que decorreu de 5 a 7 de janeiro de 2024, em Vila Pouca de Aguiar, com AF Aveiro e AF Viana do Castelo.



As nossas **sete (6) atletas**, **Carolina Oliveira, Francisca Teixeira, Helena Pinto, Lara Silva, Matilde Pinto e Mariana Seara**, integraram nova convocatória da **Seleção Distrital da AFVR** para o **Torneio de Preparação de Futebol Feminino de Sub-14**, que decorreu em Mangualde, no dia 9 de março de 2024, com AF Bragança e AF Viseu.



As nossas **seis (6) atletas**, **Carolina Oliveira, Helena Pinto, Íris Silva, Joana Coutinho, Mariana Seara e Matilde Pinto**, integraram a convocatória da **Seleção Distrital de Futebol Feminina da AFVR** para o **Torneio Nacional Interassociações de Futebol 7 Feminino Sub-14 – Fase Final – Liga de Bronze** que decorreu em Mira e Cantanhede, de 26 a 28 de abril 2024. Com 3 vitórias em 3 jogos, a seleção conquistou a **Liga de Bronze**.



As nossas **seis (6) atletas**, **Carolina Oliveira, Ana Catalão, Lara Silva, Luana Gomes, Lya Gomes e Rafaela Matos**, integraram a convocatória da **Seleção Distrital da AFVR** para o **Torneio de Preparação de Futebol Feminino de Sub-14**, que decorreu na Academia de Futebol da AF Guarda, no dia 24 de novembro de 2024, com AF Bragança, AF Guarda e AF Viseu.





Abambres S. C. – Relatório de Atividades e Contas – 2024

Número de Atletas Inscritos (Score FPF) – Final do Ano de 2024				
Modalidades	Atletas	Técnicos	Dirigentes	Fisioterapeutas Enfermeiros
Futebol 5, 7 e 9 (Masculino)	101	12	10	5
Futebol 7 e 9 (Feminino)	5			
Futebol 11 (Feminino)	36	2	3	
Futebol 11 Formação	104	10	10	
Total Futebol Formação	246			
Futebol Sénior Feminino	15	3	4	
Futebol 11 Seniores	27	3		
Futebol de Praia Seniores	20	2	2	
Walking Football	15	1	1	
Futebol Veteranos	24	1	1	
Total	347	34	31	

Escalões Futebol/Futsal	Idades	N.º Atletas Masculino	N.º Atletas Feminino	Treinadores
Coordenador Técnico				1
Petizes (Sub-6 – 2019/2020)	4/5 Anos	6	1	1
Petizes (Sub-7 – 2018)	6/7 Anos	5		1
Traquinas (Sub-8 – 2017)	7/8 Anos	12		2
Traquinas (Sub-9 – 2016)	8/9 Anos	15		2
Benjamins (Sub-10 – 2015)	9/10 Anos	21	1	2
Benjamins (Sub-11 – 2014)	10/11 Anos	25	3	2
Infantis (Sub-12 – 2013)	11/12 Anos	17		2
Infantis (Sub-13 – 2012)	12/13 Anos	30	5	2
Iniciados – (Sub-14-2011)	14 Anos	26	3	2
Iniciados – (Sub-15-2010)	15 Anos	10	4	1
Juvenis – (Sub-16-2009)	16 Anos	13	8	1
Juvenis – (Sub-17-2008)	17 Anos	11	5	1
Juniores – (Sub-18-2007)	18/19 Anos	8	4	1
Juniores – (Sub-19-2006)	18/19 Anos	6	7	3
Total Futebol Formação Federado		205	41	24
Seniores <2005	+19 Anos	27		3
Futebol de Praia Seniores	+19 Anos	20		2
Walking Football	+50 Anos	15		1
Futebol Sénior Feminino <2005	+19 Anos		15	3
Total Futebol Federado		267	56	33
Veteranos	+35 Anos	24		1
Total		291	56	34



Abambres S. C. – Relatório de Atividades e Contas – 2024

Escalões de Futebol / Atletas / Técnicos			
Futebol Masculino	Idades	Atletas	Técnicos
Coordenador Técnico			1
Petizes – (2020-2019-2018)	5 – 6 – 7	11	2
Traquinas – (2017-2016)	8 – 9	27	4
Benjamins – (2015-2014)	10 – 11	46	4
Infantis – (2013-2012)	12 – 13	47	4
Iniciados – (2011-2010)	14 – 15	36	3
Juvenis – (2009-2008)	16 – 17	24	2
Juniores – (2007-2006)	18 – 19	14	2
Seniores <2005	+ 19	27	3
Futebol Feminino Formação	5 – 19	41	2
Futebol Feminino Seniores	+ 19	15	3
Futebol de Praia Seniores	+ 19	20	2
Walking Footeball	+ 50	15	1
Total Futebol Federado		323	33
Veteranos	+35	24	1
Total		347	34

Número de Atletas Inscritos no Final da Época 2023/2024





Ações de Formação

Ao longo do ano 2024 foram realizadas as seguintes ações de formação:

- **“Apresentação da Época – Coordenação e Treinadores – Ética – Saúde e Educação”** – Nas várias reuniões realizadas para apresentação e preparação da época aos Pais dos atletas de todas as nossas equipas dos Escalões de Formação, realizadas durante os meses de setembro e outubro, focamos as nossas atenções em três áreas essenciais. Comportamentos e valores da Ética, em treino e competição. Saúde, acompanhamento e tratamento dos atletas. Educação, acompanhamento e desempenho escolar dos atletas. Estas ações foram dirigidas pelo Presidente da Direção, Coordenador Técnico, Psicólogo, Responsável Clínico e Responsável Pedagógico;
- **“Ética e Valores no Desporto”** – Ministrada pelo Prof. Jorge Dias (PNED) e pelo nosso Psicólogo Dr. António Mota, no dia 1 de fevereiro de 2024, nas nossas instalações, dirigida aos Pais/Encarregados de Educação.
- **“Hidratação do Desportista”** – Sessão ministrada por Diogo Silva (Estagiário da Licenciatura em Ciências da Nutrição da UTAD), que decorreu no dia 17 de abril de 2024 nas nossas instalações, dirigida às nossas equipa de Sub-16 Futebol Masculino e às equipas do Futebol Feminino Sub-19 e Sub-15.
- **“Percurso Académico”** – Ministrada pelo Responsável Pedagógico Prof. Ana Silveira, no dia 19 abril de 2024, dirigida aos atletas das equipas de Sub-16 Futebol Masculino e das equipas do Futebol Feminino Sub-19 e Sub-15.
- **“Integridade/Match Fixing e Integridade”** – Sessão ministrada por Bruno Azevedo, Diretor Distrital da Integridade, que decorreu no dia 21 de novembro de 2024 nas nossas instalações, dirigida à nossa equipa Masculina de Sub-14. Presentes 23 atletas, Treinadores, Diretores, Diretor da Entidade, Coordenador Técnico.
- **“Eu Jogo pelos Direitos Humanos”** – Sessão ministrada por Bruno Azevedo, Diretor Distrital da Integridade, que decorreu no dia 21 de novembro de 2024 nas nossas instalações, dirigida à nossa equipa Masculina de Sub-14. Presentes 23 atletas, Treinadores, Diretores, Diretor da Entidade, Coordenador Técnico.
- **“Integridade e Ética Desportiva”** – Ministrada por Bruno Azevedo, Diretor Distrital da Integridade, que decorreu no dia 21 de novembro de 2024 nas nossas instalações dirigida aos Pais/Encarregados de Educação, destinada a promover boas práticas no acompanhamento desportivo dos filhos, assim como prevenir comportamentos inadequados nas bancadas.
- **“Nutrição do Atleta e Hidratação”** – A ação decorreu nas nossas instalações e foi ministrada pela Responsável pela Nutrição do nosso clube Dr.^a Maria da Conceição Marrão, no dia 4 de dezembro de 2024, à equipa Masculina de Sub-12 (16 atletas) e às equipas do Futebol Feminino Sub-19 e Sub-15 (28 atletas). Participaram 35 atletas, Treinadores, Delegados, Diretor da Entidade e Coordenador Técnico.
- **“As Leis do Jogo”** – Sessão que decorreu no dia 21 de dezembro de 2024, nas nossas instalações, ministrada pelo Árbitro do CA AFVR Dylan Brito. Participaram os Atletas das nossas equipas de Sub-16 Masculino (22 atletas) e Sub-15 e Sub-19 Feminino (28 atletas), Treinadores, Diretores, Diretor da Entidade, Coordenador Técnico, Diretora do Acompanhamento Escolar.



Protocolos com Entidades

No âmbito da candidatura ao processo de Certificação como Entidade Formadora da FPF, o Abambres SC renovou protocolos com diversas Entidades visando a melhoria de condições para os nossos atletas. Destacamos:

Departamento Médico – A **Empresa DesporMed** continua responsável pela prestação de serviços médicos na área da Medicina Desportiva, indicando o Diretor Clínico do Departamento Médico do Abambres SC. Este Departamento Médico inclui para além do Médico Responsável, um Médico de Clínica Geral e um Médico Ortopedista. Englobado nesta parceria tem outros protocolos com Clínicas onde os nossos atletas poderão receber tratamentos por preços especiais.

Mantemos o Protocolo com o **Dr. António Mota**, que desempenha as funções de Psicólogo no nosso clube e com a **Dr.ª Maria da Conceição Marrão**, para orientação e aconselhamento dos nossos atletas na área da Nutrição e bons hábitos alimentares.

Mantemos com a **UTAD** um protocolo na área da Nutrição, sobre a orientação da **Professora Dr.ª Carla Gonçalves**, com vista ao desenvolvimento de cooperação técnica na formação dos estudantes da Licenciatura em Ciências da Nutrição, em contexto académico e científico, especificamente na área de Nutrição Clínica. Alunos da UTAD realizam estágios no nosso clube no planeamento e execução de estudos científicos e de projetos de investigação.

Escolas – Visando o reforço da cooperação entre o Abambres SC e os Estabelecimentos de Ensino, na procura da melhoria da qualificação dos nossos jovens, renovamos os protocolos com:

- Agrupamento de Escolas Diogo Cão;
- Agrupamento de Escolas Morgado de Mateus;
- Escolas Secundária Camilo Castelo Branco;
- Escola Secundária S. Pedro;
- Escola Profissional Nervir.

Clubes – Renovamos o **Protocolo com o SL Benfica** para a cedência das nossas instalações para o seu Centro de Treino e Formação de Vila Real.

No âmbito desse protocolo com o SL Benfica, foi construído um Campo de Futebol de 5 no topo esquerdo do D. Maria da Piedade Amaral.



Mantemos com o **SVR e Benfica** um protocolo de apoio para tratamentos no nosso Departamento Médico dos seus atletas.

Temos um **Protocolo de Parceria com o FC Lordelo** com vista à colocação de atletas nossos que eventualmente não venham a fazer parte da nossa equipa sénior, comprometendo-nos a fazer o seu acompanhamento desportivo com vista a um possível regresso ao nosso clube. Esse protocolo engloba também a realização de jogos treino entre as nossas equipas nas nossas instalações e a disponibilização dos nossos serviços médico-desportivos. Cedemos também as nossas instalações (Balneários e Campo D. Maria da Piedade Amaral) para a realização dos jogos da sua equipa de Sub-10 na condição de visitado).

Cedência de Instalações e Colaboração Prestada pelo Abambres S.C.

Prosseguimos as parcerias com outras Entidades na cedência das nossas instalações, deixando-nos naturalmente satisfeitos por podermos continuar a ser um parceiro importante com as entidades públicas e privadas do nosso concelho. Dos organismos que nos procuraram, destacamos:

- Guarda Nacional Republicana – Cedência das instalações para jogos da instituição e treinos para o Torneio Interdistrital de Futebol de 11 entre Instituições;
- Cedência das instalações para treino a várias coletividades – FC Lordelo, GDC Quintela, ADC Couto, GD Santa Marina, FC Guiães, SC Cumieira, entre outras;
- No dia 13 de março de 2024 decorreu, no campo D. Maria de Lurdes do Amaral e no Teatro de Vila Real, a iniciativa **"Ser Treinador(a) de Futebol Feminino"**, organizada pela Associação Nacional dos Treinadores de Futebol (ANTF). Esta iniciativa tem como objetivo premiar a Paixão, a Resiliência e o Talento de quem se dedica ao futebol feminino e teve como parceiros a Câmara Municipal de Vila Real, a Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, a Associação de Futebol de Vila Real, a Associação de Futebol de Bragança e o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar (Vila Real e Douro).
- AFVR – Cedência das instalações ao Conselho de Arbitragem para realização do Centro de treino e testes de avaliação física dos árbitros da AFVR;
- Atendimento clínico no nosso Departamento Médico a Atletas de Clubes do Concelho, Associados e população.



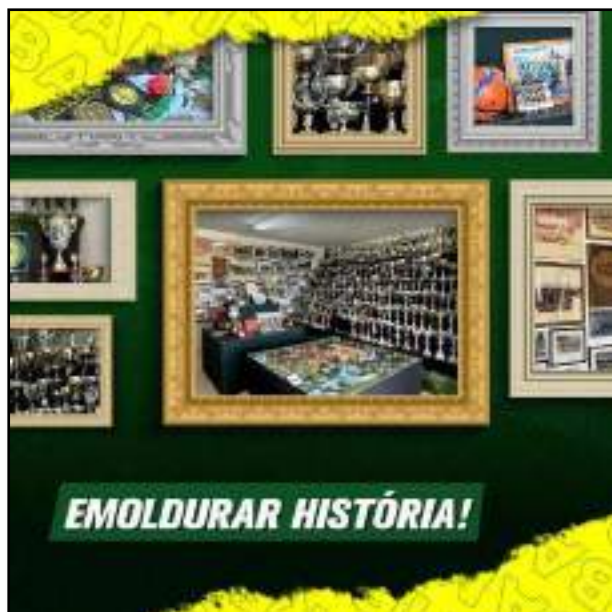
Museu do Abambres SC – Do Sonho à Realidade

Museu do Abambres Sport Club: Memórias e conquistas preservadas e eternizadas num único local.

13 de abril de 2024 marca um momento histórico para o nosso clube. No dia da comemoração do **56º aniversário do ASC**, inauguramos o museu que há muito estava pensado para perpetuar o vasto espólio e história do nosso clube.

São mais de mil objetos expostos, mais de 540 troféus, mais de 200 fotografias, centenas de medalhas e inúmeras homenagens a figuras marcantes do Abambres Sport Club, reunidos em duas salas localizadas no Complexo Desportivo D. Maria de Lurdes do Amaral.

O museu está sempre aberto a todos que o queiram visitar, seja individualmente ou em grupo.



Educação – Acompanhamento escolar

Reforçamos o acompanhamento escolar aos nossos atletas, tendo como preocupação que os estudos sejam a sua primeira prioridade. Para o efeito criamos um espaço de Sala de Estudo, onde os atletas poderão estudar enquanto aguardam pelo treino.



Temos como Responsável na Área da Educação a **Prof.ª Ana Silveira**, que pelo menos uma vez por semana, reúne com Pais / Encarregados de Educação e Atletas, sendo presença assídua na Sala de Estudo.

Neste contexto, no final de cada período escolar, premiamos os melhores alunos das nossas equipas, dos Sub-9 aos Sub-17, com a entrega de um **“Diploma de Mérito Escolar”**.



O Abambres SC esteve presente na 2ª edição do projeto **"Ficar na Escola É Fixe"**, organizado pelo Município de Vila Real, que decorreu entre os dias 25 e 28 de março de 2024.

Esta iniciativa é direcionada a crianças do pré-escolar e alunos do 1º ciclo do ensino básico, cujos pais e encarregados de educação não possuem retaguarda familiar durante o período de férias escolares.



O Abambres Sport Club esteve presente no Centro Escolar de Mouços no âmbito do projeto **“A Hora dos Super Quinas”**.

Lançado pela Federação Portuguesa de Futebol em 2022, “o projeto é um dos programas do plano estratégico “Futebol 2030” e tem como objetivo desenvolver as competências motoras das crianças do 1º ciclo, através de uma oferta de Atividade Física e Desportiva nas atividades de Enriquecimento Curricular.

Este projeto desenvolve-se em parceria com as 22 Associações Distritais de Futebol.



Atividades Diversas

- **Dia da Criança** – Assinalamos o “**Dia da Criança**” recebendo nas nossas instalações o Centro Escolar de Mouçós, numa ligação do clube à comunidade, juntando a animação de mais de 250 crianças;



- **Kitchen Lab – UTAD** – No âmbito do protocolo na área da Nutrição com a UTAD, o Diogo Silva (Estagiário da Licenciatura em Ciências da Nutrição da UTAD) promoveu nas instalações da Universidade, o “**Kitchen Lab**”, ensinando os nossos atletas das equipas de Sub 18 Masculino, no dia 28 de maio de 2024 e Sub 19 Feminino, no dia 4 de junho de 2024, na Confeção de refeições para dia de jogo, pré e pós jogo.



- **Campo de Férias ASC** – Visando a atividade das crianças no período de férias organizamos para os meses de julho, agosto e setembro o **Campo de férias ASC**, promovendo dias repletos de convívio, diversão, amizades e animação. Futebol, jogos populares e oficinas criativas são algumas das atividades que preenchem o Campo de Férias do Abambres SC.



- **Sunset Abambres SC** – Reunimos no dia 14 de junho de 2024 a família desportiva para celebrar o espírito de equipa, dedicação, união, desempenho e performance de qualidade demonstrada ao longo de toda a temporada. O Sunset estendeu-se a todos os colaboradores, atletas de todas as equipas, familiares, sócios, adeptos, amigos e simpatizantes do Abambres Sport Club.



- **Magusto e Jantar de Natal** – Realizamos no dia 8 de novembro o nosso Magusto e no dia 14 de dezembro de 2024 o Jantar de Natal. Iniciativas que reuniram a Família do Abambres SC, Diretores, Atletas, Pais, Sócios e Amigos do Clube, num convívio com verdadeiro espírito natalício.



1968 – Comemoração dos 56 Anos do Abambres Sport Club – 2024

Assinalamos no dia 9 de abril mais um aniversário do nosso Clube, o 56º. Fizemos, o já habitual hastear das bandeiras e um Jantar Comemorativo no dia 13 de abril de 2024.

Aproveitamos para agradecer a todos os que permitem que o Abambres Sport Club continue a crescer. Pais, atletas, treinadores, dirigentes, patrocinadores e entidades.





Obras / investimentos

Este ano não registamos nenhum investimento significativo, continuando, no entanto, os trabalhos de manutenção dos Relvado Sintético dos nossos campos.

Missão, Visão, Valores

A nossa **Missão** é, ***“O Abambres Sport Club tem por missão, proporcionar a todos os seus atletas uma educação cívica e desportiva de qualidade, promovendo ainda a solidificação dos laços afetivos com o clube e a comunidade, reforçando a posição de um digno representante desportivo da cidade e da região”***.

E a nossa **Visão** é, ***“O Abambres Sport Club tem como visão o desenvolvimento da educação física e do desporto, promovendo a sua prática e expansão, através de um forte empenho no alcance da máxima qualidade, ao nível da formação dos atletas, dos recursos humanos e das infraestruturas de apoio, tornando-se, assim, um clube de referência na formação dos jovens atletas”***.

Os nossos **Valores** são, ***“O Abambres Sport Club acredita, defende e pratica os valores de Ética, Responsabilidade, Espírito de equipa, Disciplina, Tolerância, Perseverança, Humanismo, Verdade, Respeito, Solidariedade, Dedicação e Coragem”***.

Estas frases que fazem parte do nosso ***“Manual de Boas Práticas e Acolhimento”***, **Missão, Visão e Valores**, têm que ser sempre a preocupação maior de quem, época após época, comanda os destinos da nossa Instituição, procurando tornar-nos cada vez mais empenhados na defesa da formação de valores e bons desportistas e não apenas meras frases de retórica.



Sócios

Tem-se registado um número reduzido na captação de novos sócios efetivos.

Situação Atual Sócios				
Sócio	Início 2023	Novos Sócios 2024	Saídas	Total
1 – Efetivo	282	7	1	289
2 – Honorário	1			1
2 – Honorário a Título Póstumo	4			4
3 – Mérito	1			1
4 – Benemérito	1			1
Total	289	7		296

Patrocinadores oficiais das nossas equipas

- ⇒ **Benjamins** Doce Fresco / Restaurante “Os Padilhas” / Quinta do Paço
- ⇒ **Infantis** Doce Fresco / Restaurante “Os Padilhas” / Traços e Reticências
- ⇒ **Iniciados** Real Cópia / Restaurante “Os Padilhas / Jomarco, Ld.^a
- ⇒ **Juvenis** T Moreira, Ld.^a / Padaria e Pastelaria Matrafão
- ⇒ **Juniores** Restaurante “A Viúva” / Servirubi Viveiros
- ⇒ **Seniores** Real Bobinagem Unipessoal Ld.^a
- ⇒ **Futebol Feminino** Brigas & Brigas / Servirubi Viveiros / Categorinauta Transportes
- ⇒ **Futebol de Praia** Real Bobinagem Unipessoal Lda. / Restaurante “Os Padilhas”
- ⇒ **Walking Football** Pilar
- ⇒ **Futsal Feminino** Trás Gás / Café Campeão / Kodi Chaves / T Turbo



Nota Final da Direção

De acordo com os estatutos, vem a Direção do Abambres Sport Club apresentar o relatório e Contas relativo ao ano de 2024.

No aspeto desportivo destacamos, mais uma excelente prestação da nossa **equipa no Campeonato Nacional Feminino de Futebol Sub-19**. Pela segunda época consecutiva, conquistou o apuramento para a Fase Final da competição.

Ainda no Feminino, a nossa **equipa Feminina de Sub-15, conquistou pela segunda época consecutiva o título de Campeãs Distritais. PARABÉNS EQUIPA.**

Participamos também com **duas equipas Sub-15 e Sub-13, na Fase Regional da Festa do Futebol Feminino**, organizada pela AFVR e pela CLDE Vila Real e Douro, no Complexo Desportivo de Vila Pouca de Aguiar, com participação de mais de uma centena de atletas.

Garantimos nos dois escalões o **apuramento para a Fase Nacional em representação da AFVR**, que se realizou no dia 18 de maio de 2024 nos relvados da Cidade do Futebol.

Destaque para nova presença na **Final Four da Taça Distrital de Futsal Feminino** da nossa **Equipa Sénior de Futsal Feminina**.

Uma palavra para a **Secção de Cicloturismo** que continua muito ativa, na realização da sua atividade.

Somos cada vez mais uma escola de formação de atletas de referência e de elevadíssima importância no desenvolvimento dos jovens do Distrito de Vila Real, comprovada na atribuição, nas cinco épocas anteriores, pela **Federação Portuguesa de Futebol**, da **Certificação de Entidade Formadora com “4 Estrelas” no Futebol Masculino e esta época com “3 Estrelas”**, devido ao facto de não termos conseguido colocar nenhuma equipa nos Campeonatos Nacionais nas últimas cinco épocas, um objetivo que queremos alcançar a curto prazo. No **Futebol Feminino** renovamos pela segunda época consecutiva a **Certificação de Entidade Formadora com “3 Estrelas”**.

O Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), manteve o clube com a **“Bandeira da Ética”**, no âmbito do Plano Nacional da Ética Desportiva (PNED). Esta tão importante distinção premeia o Projeto do Abambres Sport Club, na promoção dos valores éticos por via da prática desportiva.

Mantemos a aposta no espírito familiar que sempre caracterizou o nosso clube, promovendo iniciativas que reforçam esse espírito, realizando convívios juntando toda a família do Abambres Sport Club, (Corpos Diretivos, Atletas, Associados, Patrocinadores, Beneméritos e Amigos do Clube) todos os que participaram de forma ativa para o engrandecimento da nossa coletividade.

A Direção fez o trabalho possível, com muitas dificuldades é certo, mas procurando sempre única e exclusivamente o melhor para o “Nosso Clube”, que paulatinamente vai ganhando cada vez maior dimensão, quer no aspeto desportivo bem como nas suas infraestruturas.

Terminamos expressando a nossa gratidão às Entidades Oficiais, aos nossos mecenas e a todos que contribuem de forma desinteressada, dedicando muito do seu tempo à “nossa” causa, tornando possível manter esta nobre missão de formar homens e desportistas na nossa região, nesta humilde escola que todos em conjunto ajudamos a edificar e que vimos crescer com orgulho e muita dedicação, nesta já longa caminhada que se iniciou em 1968, no que respeita ao Futebol Federado, sentindo uma satisfação enorme pela forma como nos vamos consolidando ao longo dos nossos **Cinquenta e seis anos.**



Contas / 2024

- Balanço
- Demonstração dos Resultados
- Anexo ao Balanço e à Demonstração dos Resultados
- Balancete Razão (Acumulado final)
- Balancete Geral (Acumulado final)
- Parecer Conselho Fiscal

Posição em 31/12/2024

Total do Capital Próprio: 1.866.323,33€

Total do Capital do Passivo: 26.571,46€

Instrumentos Financeiros	Valores
ATIVOS	
Ativo não corrente	
Ativos fixos não tangíveis	1.841.652,96€
Investimentos financeiros	500,00€
	1.842.152,96€
Ativo corrente	
Inventários	5.661,48€
Clientes	8.060,30€
Estado	373,60€
Diferimentos	502,10€
Outras Contas a Receber	13.308,07€
Caixa e Depósitos Bancários	22.836,28€
TOTAL	1.892.894,79€
PASSIVOS	
Fornecedores	15.281,87€
Estado	273,58€
Outros passivos correntes	11.016,01€
TOTAL	26.571,46€
Total do capital próprio	1.866.323,33€



Abambres S. C. – Relatório de Atividades e Contas – 2024

Clientes	Valores
Carvalho & Mota, Ld. ^a	984,00€
T. Moreira, Ld. ^a	492,00€
Sport Lisboa e Benfica SAD	3.075,00€
Silva & Carlos Lda.	615,00€
IFT - Individual Football Training, Ld. ^a	369,00€
Nova Real – Actividades Hoteleiras	430,50€
SPDAD	430,50€
Vera Lúcia Pereira Simões Silva	275,00€
Isabel Brandão Gomes Unipessoal, Ld. ^a	335,00€
Nuno Alexandre Dias Padilha	275,00€
CFR-Consultadoria	73,80€
Andreia Filipa Silva Pinto	430,50€
Bila Papel Prod. Higiene e Limpeza Unipessoal, Ld. ^a	275,00€
TOTAL	8.060,30€
Outras Contas a Receber	Valores
Subsídios a Liquidar – Município	11.328,07€
José Daniel Ferreira Simão	1.980,00€
TOTAL	13.308,07€

Fornecedores	Valores
Associação de Futebol	4.845,70€
Manuel Rui Azinhais Nabeiro	262,36€
José Daniel Ferreira Simões Ld. ^a	271,63€
Traços e Reticências	805,65€
EDP Comercial	1.639,42€
MEO	8,83€
CDT Equipamentos Desportivos Ld. ^a	1.696,60€
Infraestruturas de Portugal	21,90€
Letras Dinâmicas Ld. ^a	984,00€
Prosegur	46,74€
Murprotec	4.699,04€
TOTAL	15.281,87€



Abambres S. C. – Relatório de Atividades e Contas – 2024

Outras Contas a Pagar	Valores
Remunerações a Pagar	2.128,02€
Outros Credores por Acréscimo de Gastos	8.158,19€
TOTAL	10.286,21€

GASTOS E RENDIMENTOS EM 31-12-2024

Despesas / Gastos	Valores
C.M.V.C.	17.604,00€
Fornecimentos e Serviços Externos	63.788,46€
Gastos com Pessoal	75.928,74€
Outros Gastos	46.385,21€
Depreciação / Amortizações	37.665,12€
TOTAL	241.371,53€
Proveitos / Rendimentos	Valores
Vendas e Serviços Prestados	52.221,89€
Subsídios à Exploração	55.580,97€
Outros Rendimentos	127.935,94€
Juros	1,90€
TOTAL	235.740,70€
Total das Despesas e Gastos	241.371,53€
Total de Proveitos / Rendimentos	235.740,70€

O total do Resultado Líquido do Exercício em 31.12.2024, foi de **-5.630,83€** (negativo).

OBS: O total do Resultado Líquido do Exercício, no valor negativo de **-5.630,83€**, será transferido para a conta de Resultados Transitados.

Abambres, 30 de março de 2025

Presidente da Direção